

# Coup d'œil IQVIA

## Prévalence et traitements des troubles de santé mentale

### Tendances de l'utilisation des antidépresseurs et des anxiolytiques au Canada, 2019-2022

La définition d'IQVIA de la classe thérapeutique des psychothérapeutiques, c'est-à-dire les traitements médicamenteux pour la santé mentale, comprend les antidépresseurs, les anxiolytiques/hypnotiques, les antipsychotiques et les psychostimulants. Les troubles anxieux, y compris l'insomnie, sont les plus courants de tous les problèmes de santé mentale. On estime qu'un Canadien sur 10 en est affecté.<sup>1</sup> La dépression clinique est un trouble de l'humeur complexe causé dans certains cas par la prédisposition génétique, la personnalité, le stress et la neurochimie. Les traitements comprennent la psychoéducation, la psychothérapie, la pharmacothérapie et les thérapies de stimulation cérébrale.<sup>2</sup>

Ce Coup d'œil présente quelques faits saillants dérivés du tableau de bord sur l'utilisation des antidépresseurs qui sont principalement utilisés pour le traitement de la dépression majeure et des troubles anxieux, et des anxiolytiques (tranquillisants) utilisés pour le traitement des troubles anxieux et de l'insomnie. La prévalence et les

caractéristiques démographiques de la consommation dans la population canadienne générale sont présentées pour les années 2019, 2020, 2021 et 2022. Voir la page 7 pour les limites à l'utilisation des données d'IQVIA.

#### Faits saillants nationaux sur l'utilisation des antidépresseurs et des anxiolytiques/hypnotiques

Le taux de prévalence des personnes qui ont reçu des antidépresseurs dans des pharmacies communautaires au Canada a augmenté de 14,8 % à 16,6 % entre 2019 et 2021 et s'est stabilisé en 2022 à 16,5 %. Entre 2019 et 2022, le nombre d'utilisateurs, le nombre d'ordonnances dispensées et le nombre d'unités (comprimés/ capsules) dispensées ont augmenté respectivement de 16,9 %, 13,7 % et 19,5 %.

Quant aux anxiolytiques, le taux de prévalence au Canada est passé de 9,7 % en 2019 à 8,9 % en 2022 avec des diminutions du nombre d'utilisateurs de 4,4 %, des ordonnances dispensées de 5,2 % et du nombre d'unités dispensées (comprimés/ capsules) de 7,2 %.

#### Statistiques générales sur l'utilisation des antidépresseurs au Canada

	PRÉVALENCE	INDIVIDUS	ORDONNANCES DISPENSÉES	UNITÉS DISPENSÉES
<b>2022</b>	16,5 %	6, 506 441	65 837 133	2 515 993 893
<b>2021</b>	16,6 %	6 341 295	63 984 188	2 404 953 429
<b>2020</b>	15,1 %	5 721 972	61 613 142	2 243 263 383
<b>2019</b>	14,8 %	5 567 055	57 887 625	2 104 830 027

#### Statistiques générales sur l'utilisation des anxiolytiques au Canada

	PRÉVALENCE	INDIVIDUS	ORDONNANCES DISPENSÉES	UNITÉS DISPENSÉES
<b>2022</b>	8,9 %	3 499 744	24 524 921	793 120 149
<b>2021</b>	9,3 %	3 558 502	25 045 074	814 599 331
<b>2020</b>	9,2 %	3 495 286	25 631 644	842 234 924
<b>2019</b>	9,7 %	3 662 296	25 880 432	855 092 312

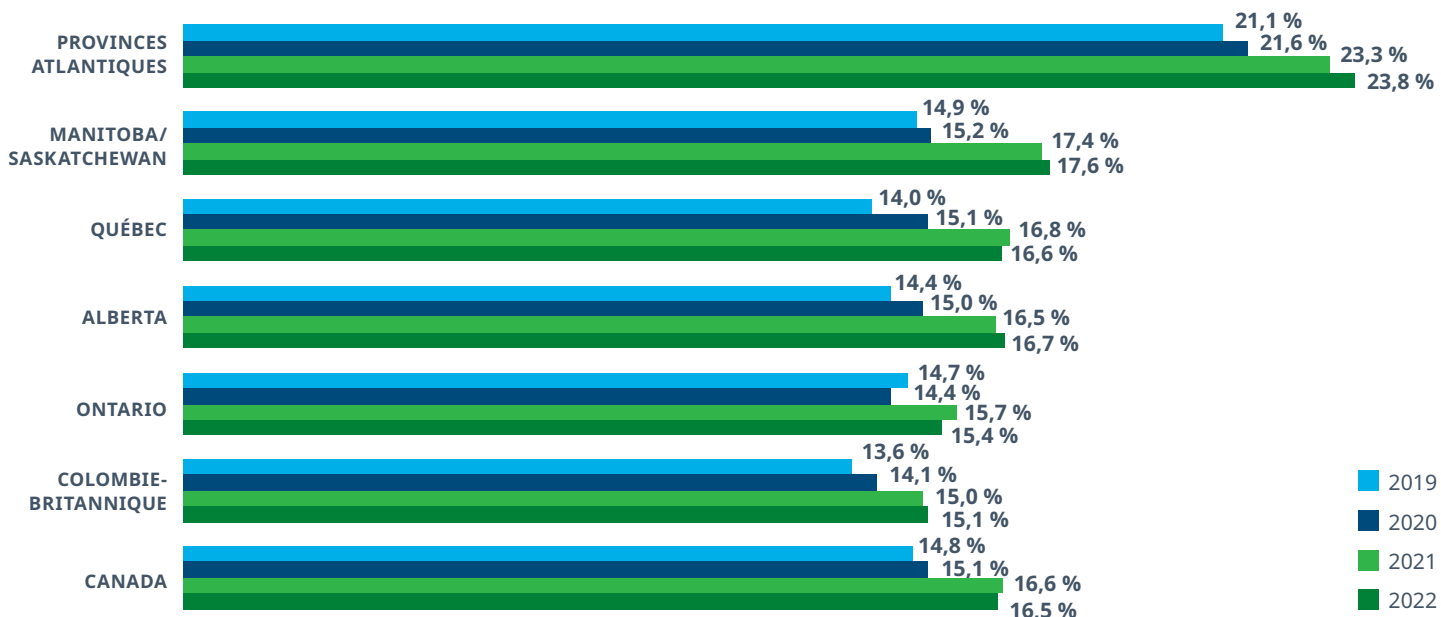
1. <https://www.canada.ca/en/health-canada/services/healthy-living/your-health/diseases/mental-health-anxiety-disorders.html>

2. <https://www.camh.ca/en/health-info/mental-illness-and-addiction-index/depression>

## Tendances provinciales de prévalence

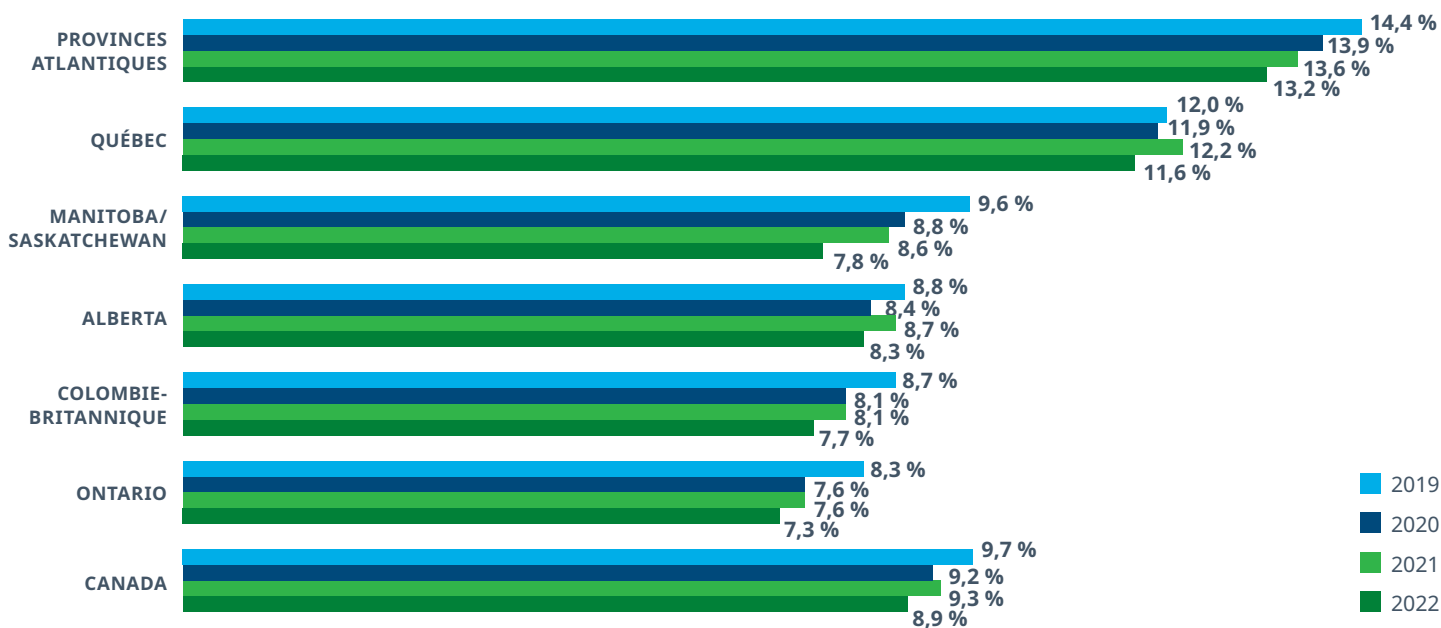
Entre 2019 et 2022, le taux de prévalence d'utilisation d'antidépresseurs a augmenté dans toutes les provinces canadiennes. La deuxième et troisième année de la pandémie (2021 et 2022) ont connu les taux de prévalence les plus élevés dans toutes les provinces. En 2022, les quatre provinces de l'Atlantique affichaient le taux de prévalence le plus élevé au Canada à 23,8 % avec un sommet à Terre-Neuve-et-Labrador à 27,4 % (non présenté dans le tableau).

### Prévalence d'antidépresseurs par province, 2019-2022



Sur les quatre années observées, toutes les provinces canadiennes affichaient leur plus bas taux de prévalence d'utilisation d'anxiolytiques en 2022. Les provinces de l'Atlantique et le Québec ont les taux de prévalence les plus élevés au Canada, soit respectivement 13,2 % et 11,6 %. Le Nouveau-Brunswick présente le taux de prévalence le plus élevé au Canada en 2022 à 18,2 % (non présenté dans le tableau).

### Prévalence d'anxiolytiques par province, 2019-2022

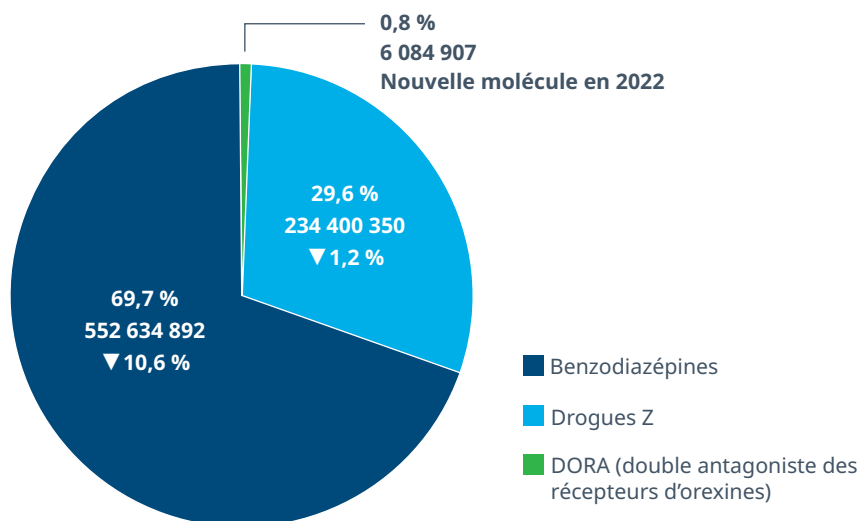


Au Canada, plus de 2,5 milliards d'unités (comprimés/ capsules) d'antidépresseurs ont été dispensés en 2022, une augmentation de 19,5 % par rapport à 2019. Le nombre d'unités dispensées à des individus a augmenté au cours des quatre années observées dans toutes les provinces canadiennes. Les provinces Atlantiques présentaient l'augmentation la plus élevée avec 25,2 %.

Unités d'antidépresseurs dispensées par province (en milliers) et augmentation entre 2019 et 2022, sur une période de 3 ans	
Canada	2 515 994 ▲ 19,5 %
Ontario	868 170 ▲ 15,4 %
Québec	594 669 ▲ 21,3 %
Colombie Britannique	304 868 ▲ 21,7 %
Alberta	278 663 ▲ 21,4 %
Provinces atlantiques	256 017 ▲ 25,2 %
Manitoba et Saskatchewan	213 606 ▲ 20,3 %

Au Canada, 69,7 % des unités (comprimés/ capsules) d'anxiolytiques dispensées en 2022 étaient des benzodiazépines, en baisse de 10,6 % par rapport à 2019. Les drogues Z (médicaments psychoactifs non-benzodiazépines très proches des benzodiazépines) représentent 29,6 % des unités dispensées en 2022, en baisse de 1,2 % par rapport à 2019.

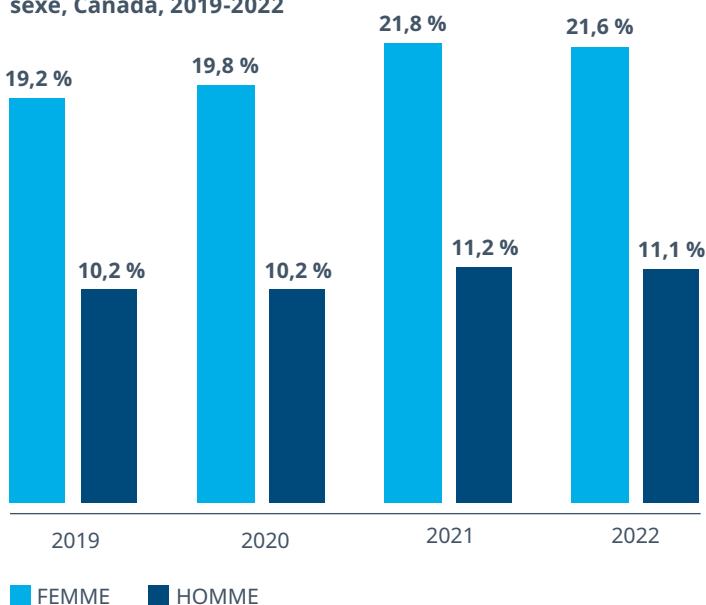
### Répartition du nombre d'unités selon type de médication d'anxiolytiques dispensées au Canada en 2022 et diminution par rapport à 2019, sur une période 3 ans



### Analyse démographique

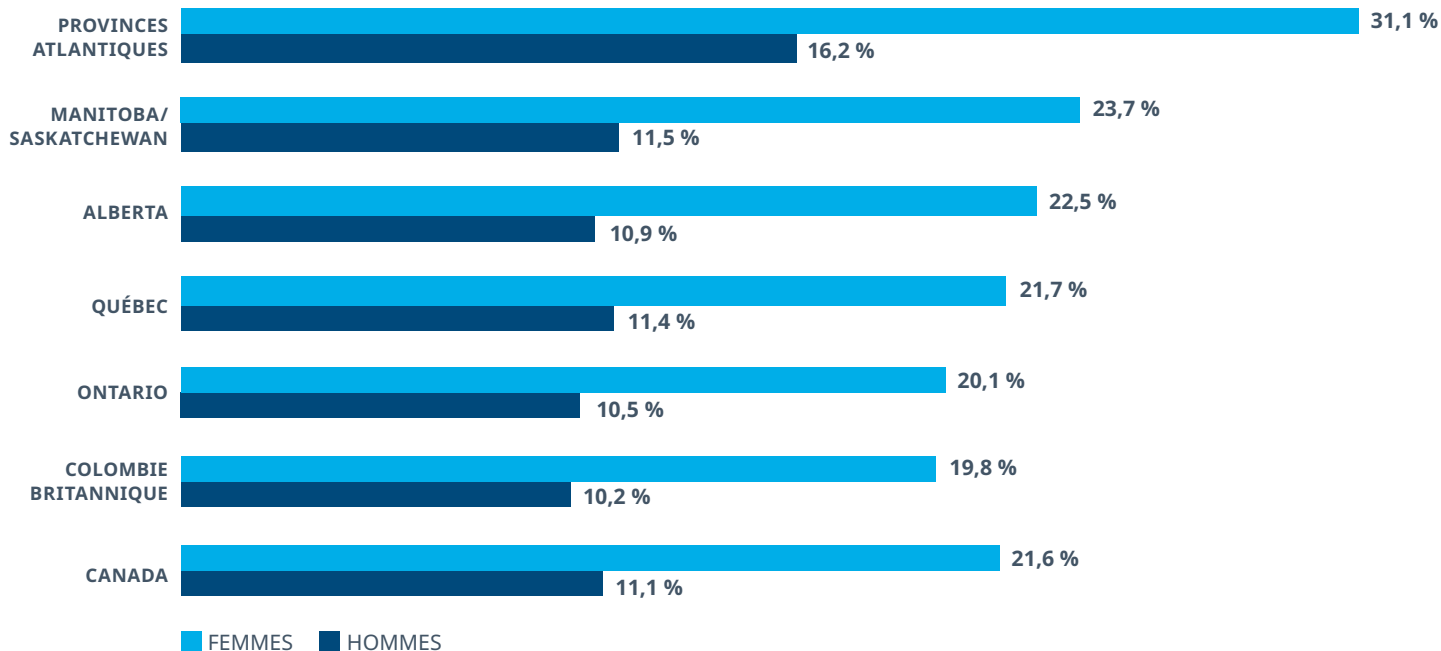
tant chez les femmes que chez les hommes, la prévalence de l'utilisation d'antidépresseurs a augmenté entre 2020 et 2021 pour ensuite se stabiliser en 2022. Au cours des quatre années observées, la prévalence chez les femmes était nettement plus élevée que celle des hommes avec environ **1 femme sur 5 et 1 homme sur 9** ayant reçu au moins une ordonnance d'antidépresseurs. En 2022, le nombre d'ordonnances dispensées aux femmes (43,5 millions) était près du double de celui des hommes (22,3 millions).

### Prévalence de la dispensation d'antidépresseurs selon le sexe, Canada, 2019-2022



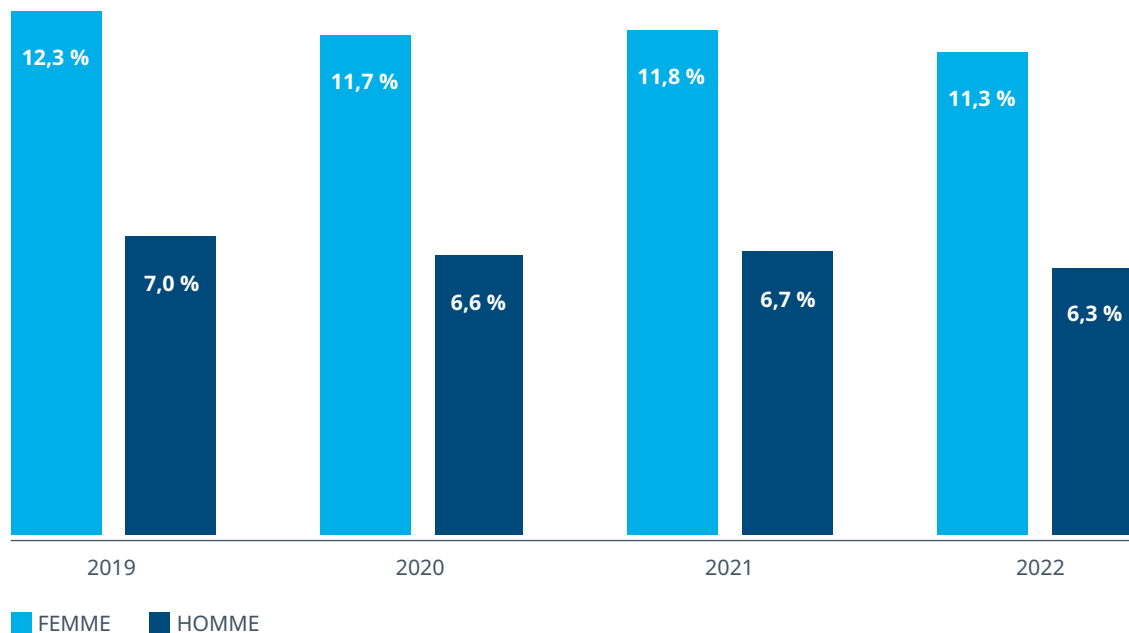
En 2022, le taux de prévalence de la dispensation d'antidépresseurs chez les femmes était aux environs du double de celui des hommes dans toutes les provinces avec un sommet dans les provinces Atlantiques à 31,1 % (**près de 1 femme sur 3**).

### Prévalence de la dispensation d'antidépresseurs selon le sexe et par province, 2022



Au Canada, le taux de prévalence pour les anxiolytiques demeurait relativement stable au cours des quatre années observées tant pour les femmes que pour les hommes. En 2022, la prévalence était nettement plus élevée chez les femmes avec 11,3 % ou **1 femme sur 9** en comparaison avec 6,3 % ou **1 homme sur 16**.

### Prévalence de la dispensation d'anxiolytiques selon le sexe, Canada, 2019-2022



En 2022, les taux de prévalence d'antidépresseurs les plus élevés au Canada se trouvaient dans le groupe d'âge des 71 ans et plus, tant pour les femmes (30,8 %) que pour les hommes (19,2 %). Tel qu'illustré dans le tableau ci-après, la prévalence chez les femmes est nettement plus élevée que celle des hommes dans toutes les provinces et tous les groupes d'âge. En 2022, le taux de prévalence le plus élevé se retrouvait dans les provinces Atlantiques pour les 71+ ans tant pour les hommes à 25,5 % (**1 homme sur 4**) que pour les femmes à 41,5 % (**plus de 2 femmes sur 5**).

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANTIDÉPRESSEURS SELON LE SEXE PAR PROVINCE ET GROUPE D'ÂGE, 2022								
PROVINCE	HOMMES				FEMMES			
	0-18	19-45	46-70	71+	0-18	19-45	46-70	71+
PROVINCES ATLANTIQUES	3,1 %	16,7 %	19,3 %	<b>25,5 %</b>	5,6 %	35,5 %	35,2 %	<b>41,5 %</b>
MANITOBA/SASKATCHEWAN	2,3 %	12,0 %	15,9 %	19,6 %	4,6 %	27,7 %	30,6 %	32,2 %
ALBERTA	2,6 %	11,2 %	15,1 %	19,8 %	4,7 %	25,3 %	29,3 %	33,3 %
QUÉBEC	1,5 %	10,8 %	15,4 %	19,3 %	3,0 %	23,0 %	27,6 %	31,0 %
ONTARIO	1,8 %	10,2 %	13,6 %	19,1 %	3,5 %	21,6 %	24,3 %	30,0 %
COLOMBIE-BRITANNIQUE	2,3 %	10,4 %	12,9 %	15,3 %	4,0 %	22,6 %	22,9 %	25,2 %
CANADA	2,0 %	11,0 %	14,6 %	<b>19,2 %</b>	3,8 %	23,7 %	26,6 %	<b>30,8 %</b>

En ce qui concerne les anxiolytiques, la prévalence chez les femmes était significativement plus élevée que chez les hommes dans toutes les provinces et tous les groupes d'âge. En 2022, le taux de prévalence le plus élevé se retrouvait chez les femmes de 71+ ans dans les provinces Atlantiques et au Québec avec respectivement 32 % et 31,6 % (**près de 1 femme sur 3**) tandis que chez les hommes, pour ces deux mêmes provinces, le taux de prévalence se situe respectivement à 21,3 % et 21,1 % (**1 homme sur 5**).

PRÉVALENCE DE LA DISPENSATION D'ANXIOLYTIQUES SELON LE SEXE PAR PROVINCE ET GROUPE D'ÂGE, 2022								
PROVINCE	HOMMES				FEMMES			
	0-18	19-45	46-70	71+	0-18	19-45	46-70	71+
PROVINCES ATLANTIQUES	0,7 %	6,8 %	12,7 %	<b>21,3 %</b>	1,1 %	12,8 %	20,9 %	<b>32,0 %</b>
QUÉBEC	0,5 %	5,4 %	12,3 %	<b>21,1 %</b>	0,7 %	10,2 %	20,0 %	<b>31,6 %</b>
ALBERTA	0,5 %	4,4 %	9,5 %	15,8 %	0,7 %	8,8 %	16,3 %	23,9 %
MANITOBA/SASKATCHEWAN	0,5 %	3,9 %	8,6 %	14,7 %	0,7 %	8,2 %	15,0 %	22,3 %
COLOMBIE BRITANNIQUE	0,6 %	3,6 %	7,6 %	12,3 %	0,8 %	7,8 %	13,2 %	19,1 %
ONTARIO	0,5 %	3,6 %	7,7 %	12,6 %	0,6 %	6,8 %	13,1 %	19,4 %
CANADA	0,5 %	4,3 %	9,4 %	<b>15,7 %</b>	0,7 %	8,4 %	15,7 %	<b>23,9 %</b>

Au Canada, pour les quatre années observées, les ordonnances d'antidépresseurs et d'anxiolytiques ont été rédigées principalement par des omnipraticiens (~80 %) et des psychiatres (~15 %). Des proportions similaires ont été observées dans les six provinces couvertes par ce rapport au niveau des prescripteurs.

## Sources de données et méthodologie

Les statistiques sont produites à partir d'ordonnances [entièrement anonymisées] de médicaments psychothérapeutiques dispensées par un panel de pharmacies communautaires au cours des années 2019, 2020, 2021 et 2022 et correspondent à environ 80 % de toutes les ordonnances délivrées au Canada (nouvelles Rx et renouvellements). Des algorithmes d'estimation ont été utilisés pour évaluer les 20 % manquants et ainsi obtenir une vue d'ensemble complète de la dispensation de ces médicaments qui permet une analyse représentative. Les données démographiques de Statistique Canada<sup>3</sup> ont été utilisées pour calculer les proportions et les taux par habitant.

Ce rapport repose sur les services de données d'IQVIA suivants : IQVIA Geographic Prescription Monitoring (GPM), les données longitudinales d'ordonnances d'IQVIA et les données d'IQVIA au niveau des prescripteurs.

### Liste des molécules comprises dans cette étude :

ANTIDÉPRESSEURS		ANXIOLYTIQUES / HYPNOTIQUES		
1 <sup>re</sup> génération	2 <sup>e</sup> génération	Benzodiazépines	DORA	Drogues Z
Amitriptyline	Bupropion	Alprazolam	Lemborexant	Eszopiclone
Amoxapine	Citalopram	Bromazépam	Suvorexant	Zaleplon
Clomipramine	Desvenlafaxine	Chlordiazépoxyde		Zopiclone
Désipramine	Duloxétine	Clobazam		Zolpidem
Doxépine	Escitalopram	Clonazépam		
Imipramine	Eskétamine	Clorazépate		
Moclobémide	Fluoxétine	Diazépam		
Nortriptyline	Fluvoxamine	Flurazépam		
Phénelzine	Lévomilnacipran	Lorazépam		
Tranlycypromine	Mirtazapine	Midazolam		
Trimipramine	Paroxétine	Nitrazépam		
	Sertraline	Oxazépam		
	Trazodone	Temazépam		
	Venlafaxine	Triazolam		
	Vilazodone			
	Vortioxétine			

Les données d'IQVIA utilisées pour produire ce Coup d'œil comprennent les deux générations d'antidépresseurs. Les plus récents de deuxième génération (les inhibiteurs sélectifs de la recapture de la sérotonine ISRS ; les inhibiteurs mixtes de la recapture de la sérotonine et de la noradrénaline IRSNa ; et les antagonistes des récepteurs alpha 2) ont la même efficacité clinique que les médicaments de première génération (imipraminiques) avec toutefois un profil d'effet indésirable différent qui justifie la prescription des molécules les plus récentes en première intention.<sup>4</sup> **Il est à noter que certaines molécules de ces deux générations sont parfois prescrites pour d'autres indications que ceux des troubles de dépression telles la douleur, les migraines et la fibromyalgie.**

3. <https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2021/dp-pd/dt-td/Index-eng.cfm?LANG=E&SUB=98P1001&SR=0&RPP=10&SORT=date>

4. <https://pharmacomedicale.org/medicaments/par-specialites/item/antidepresseurs-les-points-essentiels>

<https://www.aafp.org/pubs/afp/issues/2013/1115/p687.html>

## Limites

Il existe des limites à l'utilisation des données d'IQVIA, qui n'incluent pas d'informations sur :

- Des ordonnances rédigées mais jamais dispensées
- Les ordonnances dispensées en établissement hospitalier et dans les prisons
- Les médicaments qui n'ont pas été consommés par les patients
- Les diagnostics pour lesquels les ordonnances ont été dispensées
- L'indication clinique ou la morbidité

## À propos d'IQVIA

IQVIA est l'un des plus importants fournisseurs d'analyses avancées, de solutions technologiques, et de services de recherche contractuelle au monde destinés au secteur des sciences de la vie. IQVIA crée des liens intelligents entre tous les volets des soins de santé grâce à ses analyses, à sa technologie transformative, à ses ressources en métadonnées et à sa vaste expertise du domaine. IQVIA Connected IntelligenceMC présente des perspectives pertinentes avec rapidité et agilité — ce qui permet à ses clients d'accélérer le développement clinique et la commercialisation de traitements médicamenteux novateurs qui permettent aux patients d'obtenir de meilleurs résultats pour la santé. L'effectif d'IQVIA compte environ 87 000 employés qui œuvrent dans plus de 100 pays.

Établi au Canada dans les années 1960, IQVIA est l'un des principaux fournisseurs d'informations probantes sur la santé au service du secteur médico-pharmaceutique canadien. Son excellente réputation repose sur sa capacité à forger des partenariats avec différents intervenants des secteurs public et privé qui partagent le même objectif : améliorer constamment la qualité des soins de santé dans un écosystème plus branché.

Offrant la plus grande source de données sur les soins de santé au monde, IQVIA fournit des données pancanadiennes qui couvrent à la fois le secteur public et le secteur privé. Les connaissances et les capacités d'exécution d'IQVIA aident les entreprises de biotechnologie, de dispositifs médicaux et pharmaceutiques, les chercheurs médicaux, les agences gouvernementales, les payeurs et les autres acteurs de la santé à exploiter une compréhension plus approfondie des maladies, des comportements humains et des avancées scientifiques dans le but d'améliorer la santé des patients.

*Ce rapport est produit de façon indépendante par IQVIA Canada en tant que service public, sans financement de l'industrie ou du gouvernement. IQVIA respecte toutes les lois ayant trait à la protection des renseignements personnels sur la santé et IQVIA ne recueille aucune donnée sur les médicaments sur ordonnance qui pourrait permettre d'identifier un patient ou servir à cette fin.*